

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>02/10</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШЭМБЕ</u> <u>02/10</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмэч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	232,44	182,60	Майлы-сөтле мультиярмалы боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чай
<i>ИТОГО</i>			377,18	289,17	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат " Свежесть "	50	40	49,27	39,42	салат
Суп картофельный с бобовыми	200	150	101,66	76,25	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	150,98	125,32	Соуста томалап пешерелгэн кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			646,50	544,67	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Крендель сахарный	50	50	191,64	191,64	Шикэрлек крендел
<i>ИТОГО</i>			264,74	247,87	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	170	170	70,04	70,04	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йомырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкэн макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			424,12	381,57	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 754,94	1 505,68	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ВТОРНИК</u> <u>03/10</u>	<u>Масса порции/ авырлыгы</u>		<u>Энергетическая ценность (ккал)</u>		<u>СИШӘМБЕ</u> <u>03/10</u>
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	266,80	205,06	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			458,90	357,60	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из моркови с сахаром	50	40	30,20	24,16	баллы кишер салаты
Суп из овощей со сметаной	210	150/5	80,32	56,24	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	372,62	278,38	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	салат
<i>ИТОГО</i>			682,80	541,67	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57,68	57,68	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	186,71	148,57	Баллы сөт соусы белән сырниклар
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			313,35	269,83	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 577,96	1 281,28	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб.(ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

СРЕДА 04/10	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЧӘРШӘМБЕ 04/10
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			422,61	327,94	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Винегрет из овощей	50	40	50,56	40,45	винегрет
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	179,39	151,83	Пешерелгән кош ите белән умач ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,68	159,79	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			908,15	735,98	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Караодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Сөтле баллы чәй печенҗе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			501,25	474,44	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 947,51	1 636,99	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб.(ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>05/10</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>05/10</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле-майлы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			485,58	383,46	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Зайка"	50	40	48,69	38,95	Салат "Куянкай"
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	90,53	63,93	Каймаклы рассольник
Гуляш	50/50	25/25	131,82	65,91	Гуляш
Каша пшеничная вязкая	130	110	134,75	114,02	Бодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән җимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			618,31	475,35	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
Рагу овощное	130	110	109,75	92,87	Яшелче рагуы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			257,70	212,49	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 481,77	1 181,11	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПЯТНИЦА 06/10	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 06/10
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
ЗАВТРАК					ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	236,49	182,33	Сөтле-майлы дөгә боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			511,42	415,14	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свежих помидоров	50	40	39,37	31,50	помидорлы салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	91,46	63,10	Каймаклы борщ ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	91,61	77,52	Бәрәңгә боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			585,87	440,46	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	170	170	70,04	70,04	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	283,07	220,84	Эремчек чумары
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Баллырак чәй, печенжә
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			553,50	485,90	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 766,29	1 440,13	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)